

Lesrooster 2025/2026

Soort les	Dag	Zaal
Keep fit / Body totaal	Maandag	De Lauwers
Dames	19:15 tot 20:15 uur	van Dijk
Sportfit 55+	Maandag	Wildervanckhal
Dames en heren	9:30 tot 10:30 uur	Anneke Sassen
	Dinsdag	Sorghvliethal
Dames en heren	9:15 tot 10:15 uur	Henriëtte Offerein
Dames en heren	10:30 tot 11:30 uur	Henriëtte Offerein
	Dinsdag	Wildervanckhal
Dames en heren	9:15 tot 10:15 uur	Erica Keen
	Dinsdag	DeBasis
Dames en heren	10:15 tot 11:15 uur	Siena Opheikens
	Woensdag	Wildervanckhal
Dames en heren	9:00 tot 10:00 uur	Henriëtte Offerein
Dames en heren	10:00 tot 11:00 uur	Henriëtte Offerein
	Donderdag	Parkstadhal
Dames en heren	10:00 tot 11:00 uur	Henriëtte Offerein
Dynamic Tennis	Vrijdag	Sorghvliethal
Dames en heren	14:00 tot 15:00 uur	Alex de Raad